



KLOSTER GUT SAUNSTORF

ORT DER STILLE

*Auszeit,
Einkehr,
Stille.*

UNSER PROGRAMM

2026



Willkommen im modernen *Kloster* *Gut Saunstorf*

Das moderne, überkonfessionelle *Kloster Gut Saunstorf* – Ort der *Stille* nahe der Hansestadt Wismar steht unter dem Dach der gemeinnützigen *OM-Stiftung Innere Wissenschaft*. Es ist gegründet im Kern von spiritueller Tradition, die von dem Weisheitslehrer OM C. Parkin vermittelt und von Schülern des Weges lebendig gelebt wird.

Dieser Ort der Stille lädt Sie ein, sich vom äußeren Leben für eine Zeit zurückzuziehen, um dem Innen Aufmerksamkeit zu schenken und die Seele zu nähren.

Sie können ganzjährig für individuelle Tage der Einkehr, zu Schweigewochen und Schweigewochenenden sowie Gruppenangeboten zu Gast sein.

Wir freuen uns, Sie im modernen Kloster zu begrüßen!
Diese Broschüre gibt Ihnen einen Überblick über unsere Angebote 2026.

Herzlich,

S. Heilmeier G. Kanthaus

Sybille Heilmeier & Gerd Kanthaus
Klosterleitung



Inhalt

-
- 06 Zu Gast sein
 - 07 Tagesablauf
 - 08 Übernachtung
 - 09 Verpflegung
-

Klosterangebote

- 12 Klosterspecials
 - 13 Schweigewochen- und wochenenden
 - 14 Advent im Kloster
 - 15 Dunkelretreat
-

Gruppen & Seminare

- 16 Gegenwärtig leben – Wege der Kontemplation
 - 17 Einführung in die stille Meditation
 - 18 Qigong und Zen-Meditation
 - 19 Die Kraft des Atems
 - 20 Klang und Stille
 - 21 Kreatives Schreiben aus der Stille
-

- 22 SPA-Bereich
- 23 Bistro-Café & Läden
- 23 Karma Yoga
- 24 Heilzentrum
- 26 Philosophie des modernen Klosters

Ihre Buchungen nehmen wir gerne per E-Mail,
telefonisch oder online entgegen.

info@kloster-saunstorf.de
+49 (0) 38424.22 79 11

Besuchen Sie auch unsere Webseite:
www.kloster.saunstorf.de



”

*Es gibt wahrlich nichts was du tun
könntest, um zu erkennen wer du
bist. Wisse das und tue alles dafür.*

OM C. Parkin





Zu Gast im Kloster

Stille ist ein Gut, das immer wertvoller wird in unserer hektischen Zeit. Viele Menschen suchen eine Auszeit, um Stress und Zeitdruck hinter sich zu lassen und neue Kraft zu schöpfen. Das *Kloster Gut Saunstorf* in der Natur Mecklenburgs bietet dafür den idealen Rahmen, um bewusst einzukehren und die Verbindung zu sich selbst zu stärken. Sie können das ganze Jahr über für mehrere Tage zur individuellen Einkehr bei uns zu Gast sein.

- *Ganztägig geöffnete kleine Kapelle*
- *Täglich stille Meditationen am Morgen und Abend*
- *Morgendliche Körperarbeit wie Qi Gong, Yoga, Lu Jong u.a.*
- *Bibliothek, Studierzimmer und Leseraum mit spiritueller Weisheitsliteratur*
- *SPA-Bereich, Gutshaussee, großzügiger Park*
- *Bistro-Café und Klosterladen*
- *Einzel- und Doppelzimmer sowie Suiten und Mehrbettzimmer*
- *Frisches, vegetarisches Buffet aus unserer biozertifizierten Küche*

Die individuelle Einkehr ist ganzjährig ab zwei Übernachtungen möglich.

Informationen zu Zimmern, Verpflegung und Konditionen finden Sie auf S. 8/9.

Anreise: Täglich 14 – 17 Uhr,
Hauseinführung um 17 Uhr

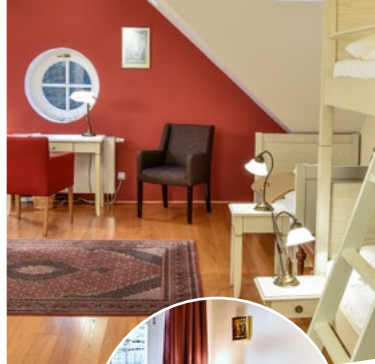
Tagesablauf

Sie können den Tag nach Ihren Bedürfnissen gestalten. Unsere klare Tagesstruktur kann Sie in der Innenkehr unterstützen.

07.30 Uhr	Körperarbeit (z.B. Qi Gong, Yoga) oder Mantrasingen
08.00 Uhr	Stille Meditation
08.30 Uhr	Frühstück
13.00 Uhr	Mittagessen
18.30 Uhr	Stille Meditation
19.00 Uhr	Abendessen

Tägliche Schweigezeiten: morgens bis 08.45 Uhr sowie bei allen Mahlzeiten jeweils die ersten 15 Minuten.





Übernachtung

Das Kloster verbindet stilvoll-herzliche Eleganz mit hochwertig, auf das Wesentliche reduzierter Zimmergestaltung. Alle 32 Zimmer sind nach baubiologischen Gesichtspunkten eingerichtet, mit Vollholzmöbeln, natürlichen Materialien, Lehmwänden und Blick ins Grüne. Es stehen verschiedene Einzel- und Doppelzimmer, Suiten und Dormitorien (Mehrbettzimmer) zur Verfügung.

Inklusivleistungen für Kloster Gäste:

- *Teilnahme am täglichen Bewegungs- und Meditationsangebot*
- *Ganztägig hochwertig aufbereitetes Trinkwasser, Heißwasser und Ingwer-Tee*
- *Nutzung des SPA-Bereichs und Klosterparksees*
- *Nutzung der hauseigenen Bibliothek*
- *Kaminfeuer am Abend*
- *WLAN in zwei Aufenthaltsräumen*
- *Kostenfreier, überdachter Parkplatz*

Zimmerpreise:

Einzelzimmer ab € 85 bis 130,- pro Nacht
 Doppelzimmer ab € 110 bis 186,- pro Nacht
 Suiten ab € 140 bis 210,- pro Nacht (bei Einzelbelegung)
 Dormitorium ab € 35,- pro Nacht (bei Vollbelegung)

Transfer vom/zum Bahnhof Bobitz
 täglich 8.30 – 17.00 Uhr, € 5,- pro Fahrt

Verpflegung

Unser Küchenteam verwöhnt Sie dreimal am Tag mit einem frisch zubereiteten, vegetarischen Bio-Buffer mit hochwertigen Zutaten aus dem ökologischen Landbau und dem eigenen Klostergarten.

Unsere Klosterküche ist nach DE-ÖKO-034 zertifiziert. Speisen können Sie im Speisesaal im Souterrain des Klosters und an warmen Tagen auf der Sonnenterrasse mit Blick in den Klosterpark.

Die ersten 15 Minuten jeder Mahlzeit sind Schweigezeit, um das Bei-sich-Sein zu fördern.

Preise pro Person/Tag:

Frühstück € 18,-
 Halbpension € 36,-
 Vollpension € 55,-



”

*Stille ist das höchste
Gut des Menschen.*





Kloster-Specials

Angebotspakete ab 4 Übernachtungen

Während der Klostereinkehr finden Sie Raum für Ihre Bedürfnisse und erleben, wie wohltuend eine Pause für Körper und Seele ist. Daraus entsteht ein Gleichgewicht, das auch über die Zeit im Kloster hinaus trägt.

Zusätzlich zur jederzeit buchbaren individuellen Einkehr bieten wir zwei abgestimmte Pakete mit vergünstigten therapeutischen Sitzungen an.

Klostertage für den Körper

- *Einführung in Meditation (30 Min. allein/in kleiner Gruppe)*
- *1 Massage (60 Min. im Heilzentrum)*
- *1 Sitzung Energiearbeit (60 Min. im Heilzentrum)*
- *1 Samadhi Floating Tank Sitzung (60 Min.)*

Preis: € 220,- (anstatt € 305,-) zzgl. Kost & Logis

Klostertage für die Seele

- *Einführung in Meditation (30 Min. allein/in kleiner Gruppe)*
- *2 Einzelgespräche (je 60 Min. im Heilzentrum, beide beim gleichen Begleiter)*
- *1 Samadhi Floating Tank Sitzung (60 Min.)*

Preis: € 240,- (anstatt € 325,-) zzgl. Kost & Logis

ab 4 Übernachtungen
ganzjährig buchbar nach Verfügbarkeit
Anreise: Täglich 14 – 17 Uhr, Hauseinführung um 17 Uhr

Schweigewochen, Schweigewochenenden

Eintauchen in eine Zeit ohne Worte

Das Schweigen – der bewusste Verzicht auf Sprechen – führt natürlich in eine Vertiefung und in ein Mit-sich-sein. Im lauten Alltag zwischen Nachrichten, Gesprächen, Gefordert-Sein und Fordern dienen unsere Schweigetage der Rückbesinnung auf sich selbst.

An Ihrem Anreiseabend erhalten Sie eine Einführung in die Grundprinzipien der stillen Meditation. Neben den täglichen Angeboten (s. Tagesablauf S. 7) finden zusätzliche Angebote wie Vorträge, Lesungen oder geführte Meditationen statt.

Schweigewochen 2026

4 Tage: 19.–23. Jan., 26.–30. Jan., 08.–12. April,
11.–15. Mai, 21.–25. Mai, 01.–05. Juni, 22.–26. Juni,
10.–14. Aug., 12.–16. Okt., 19.–23. Okt.

5 Tage: 8.–13. März, 22.–27. Nov.

6 Tage: 23.–29. März

Preis: € 90,- Teilnahmegebühr zzgl. Kost & Logis

Schweigewochenenden 2026 (Do – So)

3 Tage: 23.–26. April, 02.–05. Juli, 20.–23. Aug.,
24.–27. Sept., 17.–20. Dez.

Preis: € 50,- Teilnahmegebühr zzgl. Kost & Logis

Anreise: 14 – 17 Uhr
Beginn: 17 Uhr mit einer Hauseinführung



Advent im Kloster

Innehalten zum Jahresende

Im Advent laden wir Sie ein, einige Tage im Kloster zu verbringen. Die stille Winterzeit bietet Raum für Einkehr – vielleicht bei einer Tasse Tee an unserem weihnachtlichen Kaminfeuer oder bei einem Spaziergang in der ruhenden Natur. Auch das Heilzentrum steht Ihnen mit Massage- und Gesprächsangeboten offen.

Am ersten Abend erhalten Sie eine Einführung in die grundlegenden Prinzipien der stillen Meditation. Neben dem täglichen Meditationsprogramm erwarten Sie spezielle Zusatzangebote zur inneren Einkehr. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite.

Termin: 07.–11. Dezember 2026 (Mo–Fr)
Anreise: 14–17 Uhr
Beginn: 17 Uhr mit einer Hauseinführung

Es gibt auch die Möglichkeit, nach Weihnachten zum Jahreswechsel im Kloster zu sein. Das Angebot dafür finden Sie auf unserer Internetseite.

Dunkelretreat

Rückzug in Dunkelheit

Eine besondere Form des Rückzugs ist ein Dunkelretreat in einem unserer drei Dunkelräume. Sie stehen Menschen zur Verfügung, die in vollkommener Abgeschiedenheit von äußeren Sinneseindrücken tieferen Kontakt zu sich selbst suchen.

Diese Praxis hat eine lange spirituelle Tradition und wird seit Jahrtausenden in vielen Kulturen genutzt, um jenseits äußerer Ablenkungen Erkenntnisse zu vertiefen, in innere Schichten des Selbst vorzudringen und Stille zu erfahren.

Sie werden dabei von erfahrenen Dunkelraum-BegleiterInnen betreut. Die professionelle Begleitung umfasst ein Erstgespräch und ein tägliches Gespräch im Dunkelraum.

- *Mindestaufenthalt: 4 Nächte (für vertiefende Prozesse 5–10 Nächte empfohlen)*
- *Zwei Dunkelräume im Kloster (Souterrain), ein klösterlicher Gewölbe-Erdraum im Buddha-Haus (komplett unter der Erde)*
- *Ganzjährig nach Verfügbarkeit buchbar*

Kosten pro Nacht inkl. Verpflegung & täglichem Gespräch:

- € 215,- im Dunkelraum/Kloster
- € 255,- im Erdraum/Buddha-Haus
- zzgl. € 80,- Erstgespräch



Gegenwärtig leben

Wege der Kontemplation

Diese Tage schenken Raum für innere Ruhe, Klarheit und Präsenz. Kontemplation bedeutet, absichtslos im Moment zu verweilen – nicht als Flucht, sondern als Weg, mitten im Leben wach und verbunden zu sein.

Sie sind eingeladen, einfache kontemplative Praktiken kennenzulernen und zu üben. Geleitet von einem langjährigen Mitglied der Klostersgemeinschaft entsteht ein begleiteter Raum, in dem Sie sich nähern können. Es braucht keine Vorerfahrung, der klösterliche Rahmen unterstützt Sie. Mit Übungen, Stille und Austausch lernen Sie eine kontemplative Haltung auch im Alltag zu leben.

- *Meditation: morgens, abends & geführt*
- *Bewusstes Gehen und Wahrnehmen*
- *Spirituelle Praxis: Beten, Schreiben & Lesen von Texten*
- *Zeiten der Stille und des Alleinseins*
- *Achtsames Tun – gemeinsames Arbeiten im Park oder Haus*
- *Gruppentreffen – Fragen, Teilen & Erforschen*
- *Möglichkeit zum Einzelgespräch*

Leitung: Muni Konradi

Termine: 16. – 19.04.2026 **Beginn:** Donnerstag, 16 Uhr
 19. – 22.11.2026 **Ende:** Sonntag, 14 Uhr

Preis: € 270,- zzgl. Kost & Logis

Einführung in die stille Meditation

Meditations-Wochenende „Der Weg nach Innen“

Innenkehr in Form der stillen Meditation ist eine einfache und gleichzeitig herausfordernde Praxis. Es ist eine Abwendung von der äußeren Welt, dem Tun, dem Beschäftigt-sein, den Ablenkungen und Zerstreuungen.

Meditation ist nicht etwas, das ich meinem Leben einfach so hinzufügen kann, sondern es erfordert die Bereitschaft, zu verzichten auf Gewohnheiten, die mich leiden lassen, an denen ich aber paradoxerweise hänge. Meditation ist ein Erfahrungsweg, der mehr Stille und Tiefe in mein Leben bringen kann.

- *Konzentrationsübungen & Wahrnehmungsschulung*
- *Achtsame Atem- und Körperübungen*
- *Stilles Sitzen*
- *Entdeckung des inneren Zeugen*
- *Zeit für Fragen und Austausch*

Die klösterliche Atmosphäre sowie die wunderbare Natur schaffen einen Raum, in dem sich die Aufmerksamkeit nach innen richtet.

Leitung: Christel Westermeier

Termine: 20. – 22. Feb. 2026 **Beginn:** Freitag, 16 Uhr
 05. – 07. Juni 2026 **Ende:** Sonntag, 14 Uhr
 07. – 09. Aug. 2026
 27. – 29. Nov. 2026

Preis: € 240,- zzgl. Kost & Logis



Qigong und Zen-Meditation

Energiefluss und Stille erfahren

In diesen Tagen sind Sie eingeladen, losgelöst von allen Verpflichtungen des Alltags, sich Ihrem Körper, Geist und Herz zuzuwenden. Dabei helfen uns die fließenden Bewegungen im Qigong und die Stille im Zazen.

Die Qigong-Übungen lassen uns unseren Energiefluss auf verschiedenen Ebenen wahrnehmen und bewegen. Festgehaltene Energien können gelöst werden. Qi-Energie belebt.

Die schlichte Methode der Zen-Meditation ermöglicht uns, Stille zu erfahren. Zen kann uns in den Augenblick führen, in dem wir wirklich leben. JETZT. Entspannt, ohne schlaff zu sein, konzentriert ohne Verkrampfung, unbewegt und doch ganz da.

- *Qigong – den Energiefluss anregen*
- *Zen-Meditation – Meditation im Sitzen*
- *Arbeiten im Park und Kloster – Meditation in Bewegung*
- *Geb-Meditation*

Leitung: Dorte Moinian

Termine: 27. – 30. Aug. 2026 **Beginn:** Donnerstag, 16 Uhr
Ende: Sonntag, 14 Uhr

Preis: € 270,- zzgl. Kost & Logis

Die Kraft des Atems

Trance-Atem & Meditations-Wochenende

Das Wochenende kombiniert die Praxis der stillen Meditation mit einer dynamischen Trance-Atemtechnik. Der Atem ist unser ständiger Begleiter und doch schenken wir ihm oft kaum Aufmerksamkeit.

In der stillen Meditation wenden Sie sich von der äußeren Welt ab und richten die Aufmerksamkeit nach innen. In der Trance-Atem Meditation (angelehnt an holotropes Atmen) nutzen wir neben dem tiefen, verbundenen Atem, u.a. Körperarbeit, Bewegung und Töne, um innere Blockaden und Traumata zu lösen. Der Prozess kann emotional, ekstatisch und auch ganz sanft verlaufen. Sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene sind willkommen und werden achtsam begleitet.

- *Stille Meditation*
- *Trance-Atem Meditation*
- *Atem- und Meditationsübungen*
- *Yoga & Meridiandehnungen*
- *Austausch und kreatives Schreiben*

Leitung: Christel Westermeier & Lars Heckelmann

Termine: 23. – 25. Januar 2026 **Beginn:** Freitag, 16 Uhr
16. – 18. Oktober 2026 **Ende:** Sonntag, 14 Uhr
04. – 06. Dezember 2026

Preis: € 240,- zzgl. Kost & Logis



Klang und Stille

Ein Wochenende der Innerlichkeit

Ein Raum öffnet sich – ein Raum für Stille, für Klang und für Sie selbst. An diesem Wochenende sind Sie eingeladen, innezuhalten, langsamer zu werden, dem inneren Klang zu lauschen. Klangschalen, Qigong / Chi-Arbeit, Meditation und Innere Arbeit begleiten Sie durch diese Tage.

Sie treten in Kontakt mit Ihrem Bauch-, Herz- und Kopfbereich. Das Bauchzentrum steht für Verwurzelung, Lebenskraft und Erdung. Im Herzen begegnen wir Verbundenheit, Mitgefühl und Offenheit. Im Kopfbereich klären wir Gedanken, schaffen Raum für Erkenntnis und Stille.

- *Dem inneren Klang lauschen*
- *Stilles Sitzen*
- *Klangschalen-Meditation*
- *Innere Arbeit zu den drei Zentren*
- *Qigong und Chi-Arbeit*

Leitung: Sina Bernasconi

Termin: 29. – 31. Mai 2026 **Beginn:** Freitag, 16 Uhr
Ende: Sonntag, 14 Uhr

Preis: € 240,- zzgl. Kost & Logis

Schreiben aus der Stille

Den inneren Wahrnehmungen und Eingebungen Ausdruck verleihen

An diesem Wochenende lassen wir in einem meditativen Rahmen Texte und Gedichte entstehen. Wir lösen uns von der Oberfläche des Alltags und wenden uns nach innen. Bewegte und stille Meditationen öffnen innere Räume von Stille, Langsamkeit und Offenheit, aus denen heraus sich Themen und Bilder zeigen können.

Jeder Mensch hat die Fähigkeit zu schreiben, Worte zu finden, um Erfahrenes, Gefühltes, Wahrgenommenes zum Ausdruck zu bringen. Spielerische Schreibübungen laden ein, seine eigene Sprache zu finden. Wir trauen unseren spontanen Eingebungen, bringen sie aufs Papier und verbinden uns mit der Freude am kreativen Selbstausdruck.

- *Still werden und innere Sammlung durch Meditation*
- *Vorbereitende spielerische Schreibübungen*
- *Mit allen Sinnen in der Natur sein – Haikus schreiben (kurze, japanische Gedichtform)*
- *Schulung der Körper- und Selbstwahrnehmung*
- *Austausch in der Gruppe*

Leitung: Christel Westermeier

Termin: 18. – 20. Sept. 2026 **Beginn:** Freitag, 16 Uhr
Ende: Sonntag, 14 Uhr

Preis: € 240,- zzgl. Kost & Logis



SPA- und Fitness-Bereich

Im Kloster bietet Ihnen unser stilvoller SPA-Bereich vielfältige Möglichkeiten, Körper und Seele zu verwöhnen:

- *Finnische Sauna*
- *Infrarotsauna*
- *Wärmebank mit Kneippbecken*
- *Wunderschön gestalteter Ruhebereich*
- *Außenbereich mit Kältebecken*
- *Kleiner Gutshaussee zum Schwimmen*
- *Samadhi Floating Tank*
- *Fitnessraum*

Öffnungszeiten:
Täglich
15.30 – 18.30 Uhr
(ab 3 Personen)

Samadhi Floating Tank

Der Floating Tank ist ein Entspannungstank mit warmem, salzhaltigem Wasser, das Sie in Schwerelosigkeit trägt. Genießen Sie das Floten und entspannen Sie fernab der Welt. Buchbar als Einzelsitzung (60 Min.).

Fitnessraum

Im kleinen Fitnessraum stehen Cross-Trainer, Fahrrad, Freigewichte und Vibrationsplatte zur Verfügung.



Buddha's Bistro-Café & Läden

Unser Bistro-Café und der Klosterladen befinden sich ebenfalls im gegenüberliegenden Buddha-Haus. Genießen Sie hausgemachte Köstlichkeiten von süß bis herzhaft bei Kaffee, Tee oder Aperitif – im Sommer auf der Terrasse, im Winter am offenen Kamin, alles in erlesener Bio-Qualität. Im Klosterladen erwarten Sie sorgfältig ausgewählte Bio-Nahrungsergänzungsmittel, ayurvedische Naturkosmetik, Handwerkskunst und spirituelle Weisheitsliteratur.



Im Gutshaus lädt zudem unser Buchladen mit Schätzen spiritueller Literatur, unter anderem aus unserem eigenen Verlag *advaitaMedia*, zum Stöbern ein.



Karma Yoga

Menschen aus dem In- und Ausland können als ehrenamtliche Helfer, Volontäre oder Karma Yogis eine Zeit im Kloster verbringen. Wenn Sie Interesse haben, länger am Ort zu verweilen und das Kloster durch ehrenamtliche Mitarbeit zu unterstützen, sprechen Sie uns an! Weitere Infos finden Sie auch auf unserer Webseite.





HEILZENTRUM
KLOSTER GUT SAUNSTORF
Ort für integrales Heilen

Heilzentrum

Als Gast im Kloster oder als Tagesgast / Klient sind Sie in unserem Heilzentrum Kloster Gut Saunstorf im gegenüberliegenden Buddha-Haus herzlich willkommen.

In einem Raum integraler Heilung erwarten Sie individuelle Angebote für Körper, Seele und Geist – in Einzelkonsultationen, Kuren und Behandlungsprogrammen.

Das Heilzentrum umfasst eine Heilpraxis mit Heilpraktikern, Körpertherapeuten und Begleitern für innere Prozesse, eine privatärztliche Praxis mit zwei Ärzten integraler Medizin sowie eine Hebammenpraxis. Nutzen Sie das vielfältige Angebot während Ihres Klosteraufenthaltes.

Massagen

- *Ayurveda Massagen & Behandlungen*
- *Rebalancing Massage*
- *Heart Flow Massage*
- *Klangmassage*

Körpertherapie & Körperarbeit

- *Kundalini-Reiki & Chakrenarbeit*
- *Geistig energetische Wirbelsäulenaufrichtung*
- *Tibetan Pulsing*
- *Klassische Homöopathie*
- *Traumaarbeit – Somatic Experiencing*
- *Kambo-Sitzungen*

Begleitung innerer Prozesse

- *Einzelgespräche für innere Themen & Selbsterforschung*
- *Einzelsitzungen im Familien- und Systemaufstellen*
- *Sitzungen zur Enneagramm-Landkarte*
- *Heilsitzungen*
- *Intu Trance®-Hypnose*



Privatärztliche Leistungen (Auswahl)

- *Allgemeine ärztliche Beratung*
- *Breites präventivmedizinisches Angebot*
 - Ermittlung des biologischen Alters
 - Diagnostik des vegetativen Nervensystems (Einschätzung der Stress-Resilienz)
 - Sauerstoff-Höhentraining
 - Kryotherapie
 - Immunstimulierende Frequenztherapie
 - Stärkende Infusionsanwendungen (z.B. nach Myers, Vitamin C)
- *Klassische Akupunktur nach TCM*
- *Eichotherm-Lichttherapie*
- *Colon-Hydro-Therapie*
- *Beratung zur Patientenverfügung*

Gerne berät Sie auch der Empfang im Heilzentrum.
www.heilzentrum-saunstorf.de



Philosophie des modernen Klosters

Ein Kloster ist ein Ort der Kontemplation und Abgeschiedenheit. Körperliche Arbeit, geistliches Studium und Gastfreundschaft kennzeichnen das Klosterleben. Diese Traditionen führen wir im modernen Kloster fort – befreit von konfessionell-veralteten Strukturen. Es ist ein Ort gelebter Lehre, der dem inneren Weg und dem Sein im Moment dient.

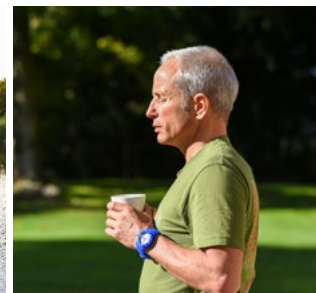
Das verfallene, denkmalgeschützte Gutshaus wurde nach der Wende vom Weisheitslehrer OM C. Parkin entdeckt und mit großer Unterstützung von Förderern restauriert. 2010 eröffnet es als modernes Kloster und Heimat der Mysterienschule, *Enneallionce – Schule des Vierten Weges*.

Die Klostersgemeinschaft mit annähernd 70 Menschen trägt durch ihre Arbeit und ihr Engagement zum Erhalt und zur Weiterentwicklung dieses Ortes bei. Die Gemeinschaft besteht überwiegend aus Schülern des inneren Weges und der Schule.

Das Kloster steht unter dem Dach der gemeinnützigen *OM-Stiftung Innere Wissenschaft*, deren Vision es ist, die ewige Weisheitslehre zu bewahren, weiterzutragen und für spirituell Suchende erfahrbar zu machen.

Initiator der Stiftung sowie Gründer und spiritueller Leiter des Klosters ist OM C. Parkin. Als realisiert geltender Meister der Stillen Tradition lehrt er die Vereinigung östlicher *advaita*-Lehre mit der Lehre des Vierten Weges und unterweist Schüler in der Erforschung des Ich-Geistes und die Hingabe an das SELBST.

Das überkonfessionelle, internationale Kloster ist sowohl ein Ort für individuelle Einkehr als auch Zentrum der Stiftung und ihrer Initiativen, und ein Ort der Begegnung zwischen spirituellen Lehrern und Interessierten des inneren Weges.



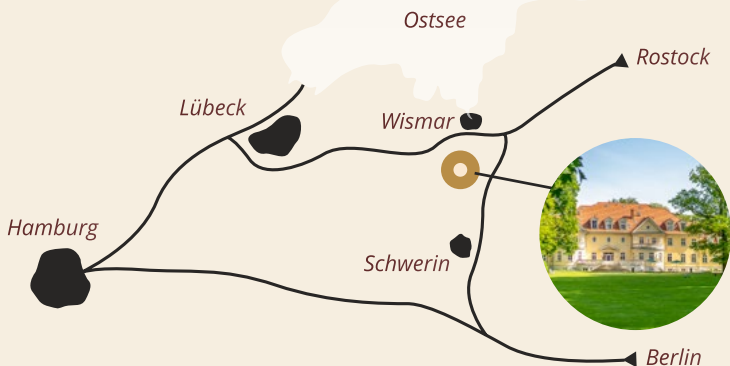
”

Das Zusammensein hier dient als Nahrung für die Seele und die Wahrhaftigkeit in dir, denn es gibt nicht mehr viel in dieser Welt, die wir Leben nennen, das die Seele direkt ernährt. Was ist die Nahrung, die der Seele in dir dient? Diese Nahrung wiederzufinden in dir selbst, unterstützt den Herzenswunsch nach Befreiung.

OM C. Parkin



So finden Sie uns



Für Buchungen und weitere
Informationen stehen wir
Ihnen gerne zur Verfügung:

Kloster Gut Saunstorf –
Ort der Stille (bei Wismar)
Am Gutspark 1
+49 (0) 38424-22 79 11
info@kloster-saunstorf.de

www.kloster-saunstorf.de



KLOSTER GUT SAUNSTORF

ORT DER STILLE



Alle Termine und Angaben unter Vorbehalt. Aktuelle und
mehr Informationen finden Sie auf unserer Webseite.